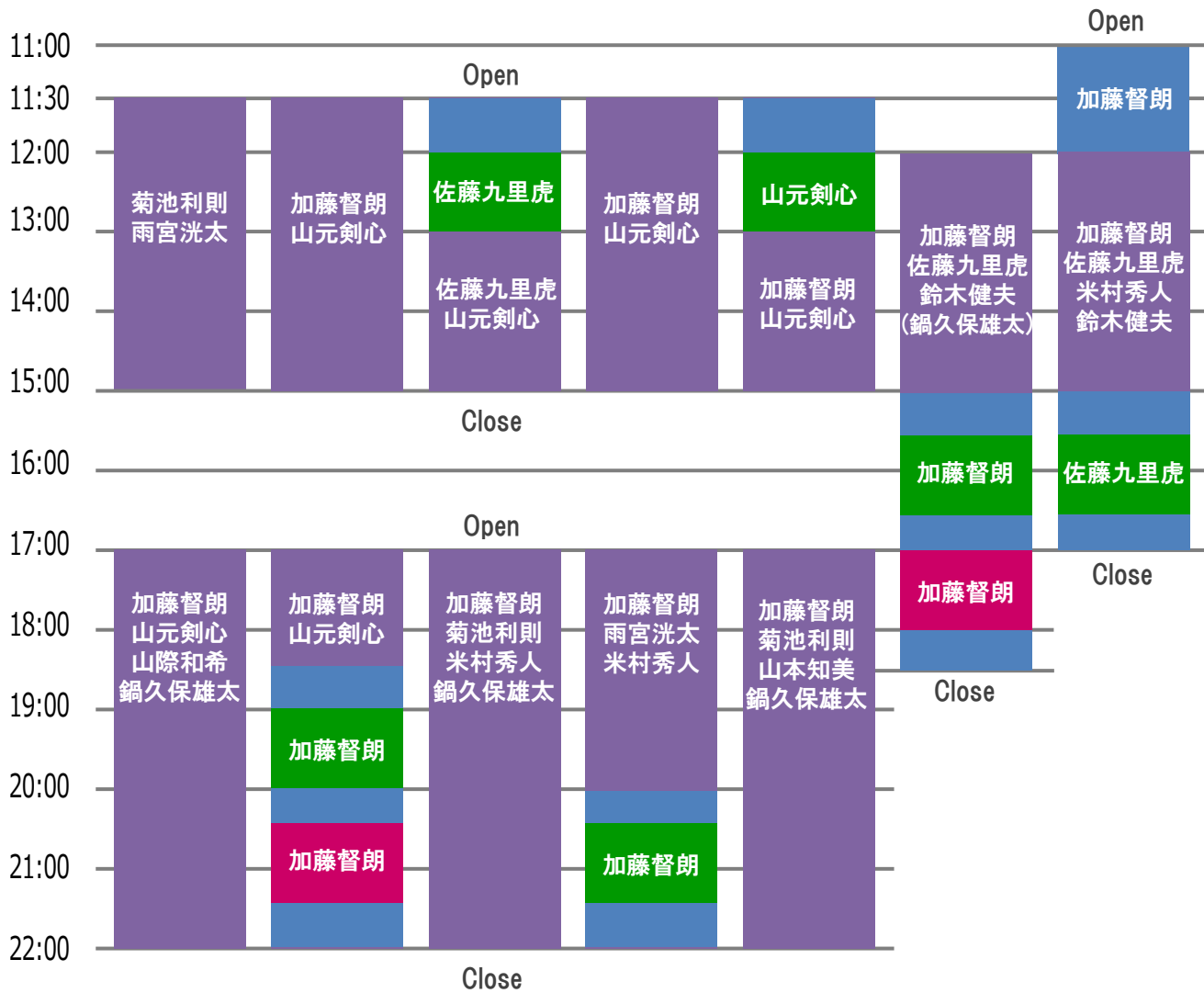


月 火 水 木 金 土 日

祝日



- ベーシッククラス
- ディフェンスクラス
- セミパーソナルトレーニング
- 自主練習時間